
Podrobná uživatelská příručka pro Realme Watch S2

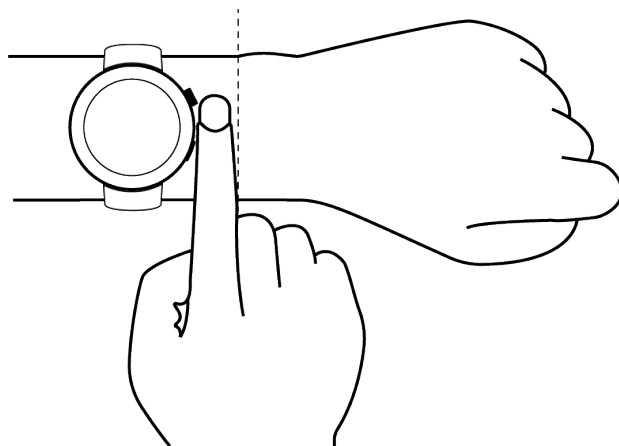
Obsah

1. Získávání	Started.....	3
1.1	Nošení hodinky.....	3
1.2	Měnění sepásek hodinek.....	3
1.3	Připojení w přiložit kamobilní telefon.....	3
1.4	Zapnutí/vypnutí/Rzačit.....	4
1.5	Nabíjení hodinky.....	5
1.6	Tlačítka hodinek a funkce ovládání obrazovky.....	7
1.7	Nastavení času a8	
1.8	Společné nastaveníly používanépřepínače.....	8
1.9	AktivaceDělat-Ne-Režim rušení.....	9
1.10	UpgradeIng ahodinky a verze aplikace.....	9
1.11	Obnovení továrního nastavení.....	10
2. Správa aplikací.....		10
2.1	Připomenutí zprávy aodstraněnímzpráv.....	10
2.2	Přijímání hovorů pomocíhodinky.....	11
2.3	Přijímání a odmítání hovorů.....	11
2.4	PohledIngvolánírejstřík	12
2.5	Ovládání hudby.....	12
2.6	Počasí.....	12
2.7	Budík.....	13
2.8	Časovač.....	13
2.9	Stopky.....	13
2.10	Světový čas.....	14
2.10	Svítilna.....	14
2.11	Vyhledávání mobilního telefonu.....	14
2.12	Dálkové ovládání kamery.....	14
2.13	Hlasové vytáčení AI.....	15
2.14	Hlasový asistent AI.....	15

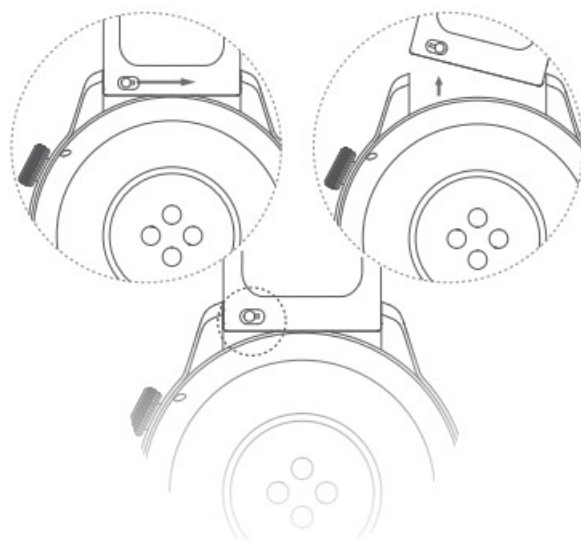
2.15 Úsporný režim.....	15
2.16 Definováno uživatelem úsporný režim.....	16
2.17 Připomenutí události.....	16
3. Vědecký cvičení	16
3.1 Cvičení	16
3.2 Automatické cvičení identifikace	17
3.3 Běžecské kurzy.....	17
3.4 Údaje o činnosti.....	17
4. Zdraví Řízení	18
4.1 Tepová frekvence.....	18
4.2 Bzásobit kyslíkem.....	19
4.3 Spánek.....	19
4.4 Tlak.....	20
4.5 Dýchání kurzy	20
4.6 Energie těla.....	21
4.7 Okolní hlasitost.....	21
4.8 Sledování menstruace.....	21
4.9 Sedavé připomenutí.....	21
4.10 Pití vody 5 připomínka.....	17

1. ZískáváníStarted

1.1 Opotřebeníing thehodinky



1.2Měnící seahodinkypopruh



1.3 Připojení w přiložit kamobilní telefon

Když používá se poprvé je prosím nabíjejte, dokud hodinky nezavibrují a nezobrazí se logo před zapnutím napájení. Po kliknutí vyberte odpovídající jazyk, přeskočte a přejděte do rozhraní párování a postupujte podle pokynů v hodinkách, abyste mohli pokračovat v procesu párování.

- **Uživatel naskenuje QR kód pro spárování:**

- a. V obchodě se softwarem vyhledejte „realme Link“, stáhněte a nainstalujte aplikaci realme Link APP nebo aktualizujte stávající aplikaci realme Link APP v telefonu na nejnovější verzi;
- b. Aktivovat realme Link APP, zaregistrujte si účet a přihlaste se a povolte oprávnění související s aplikací na základě vyskakovací okna vyzve. Clízatna Home -> Přidat zařízení-> Naskenujte QR kód na rozhraní hodinek -> Na telefonu se zobrazí výzva ke spárování a potvrdí spárování -> Nastavte podle pokynů, dokud nebude párování dokončeno.

- **Ruční párování pomocí user**

- a. Přejed'te prstem nahoru po rozhraní párování hodinek najít domauálpárovací rozhraní;
- b. Otevřete realme Link APP, zaregistrujte si účet a přihlaste se a podle vyskakovacích pokynů povolte oprávnění související s aplikací. klikněte domů - > Přidat zařízení- > Vyberte zařízení pro ruční párování pod rozhraním skenování- > Klikněte na realme Watch S2, aplikace automaticky vyhledá název zařízení Bluetooth hodinek a zobrazí jej. Kliknutím na název Bluetooth hodinek zobrazíte požadavek na spárování a potvrdit to. Nastavte podle pokynů, dokud nebude párování dokončeno.

Popis

- PO ÚSPĚŠNÉM SPÁROVÁNÍ HODINKY ZOBRAZÍ OBRAZOVKU ÚSPĚŠNÉHO SPÁROVÁNÍ A SYNCHRONIZUJÍ INFORMACE SOUVISEJÍCÍ S MOBILNÍM TELEFONEM (DATUM, UPOZORNĚNÍ ATD.).
- KDYŽ SE PÁROVÁNÍ NEZDAŘÍ, HODINKY ZOBRAZÍ OBRAZOVKU SELHÁNÍ PÁROVÁNÍ A VRÁTÍ SE NA STRÁNKU VAZBY.
- HODINKY LZE PŘIPOJIT POUZE K JEDNOMU MOBILNÍMU TELEFONU SOUČASNĚ. POKUD SE POTŘEBUJETE PŘIPOJIT K JINÝM MOBILNÍM TELEFONŮM, PŘEJDETE PROSÍM NEJPRVE NA odkaz realmeAPP -> HOME -> KLIKNĚTE NA ZAŘÍZENÍ -> KLIKNĚTE NA ODSTRANIT ZAŘÍZENÍ.

1.4 Zapnutí/vypnutí/Rzačit

Zapněte napájení

- Vmocvypnuto, dlouhým stisknutím tlačítka jej zapněte.
- Vastavu vypnutí, když nabíječka je připojená, hodinky budou být zapnuté automaticky.

Vypněte napájení

- Ve stavu zapnuto, dlouhým stisknutím tlačítka zobrazíte vypnout napájení/Rozhraní možnosti estart, klikněte na "Vypněte napájení".
- Ve stavu zapnuto, klikněte na tlačítko najít dorozhraní „Seznam aplikací“ a vyberte „Nastavení -> Systém -> Vypněte napájení".
- Hodinky vypne se automaticky když je baterie extrémně vybitá.

Restartujte

- Ve stavu zapnuto, dlouhým stisknutím tlačítka zobrazíte vypnutí/Rozhraní možnosti estart, klikněte na "Restartovat".
- Ve stavu zapnuto, klikněte na tlačítko najít dorozhraní „Seznam aplikací“ a vyberte „Nastavení -> Systém -> Restartovat".

Platnost restartovat

- Můžete stisknout a podržet tlačítko hodinek po dobu delší než 8 sekund restartujte hodinky násilím.

1,5 NabíjeníInghodinky

Nabíjení

1. Připojte napájecí adaptér do elektrické zásuvky;
2. Zarovnejte nabíjecí port na zadní straně hodinek s kovovými kontakty na nabíjecí základně a upravte lícování, dokud se na obrazovce hodinek nezobrazí indikátor nabíjení;

POPIS

- Doporučuje se použít přiložený vyhrazený nabíjecí kabel a nabíječku realme se jmenovitým výstupním napětím 5V a jmenovitým výstupním proudem 0,5A použít k nabíjení hodinek.
- Po vypnutí hodinek z důvodu nízké spotřeby připojte napájení. Hodinky se automaticky zapnou krátce po nabití.

Doba nabíjení

Hodinky lze plně nabít přibližně za 2 hodiny . Když indikátor nabíjení ukazuje 100%, je toto naznačuje hodinky jsou plně nabitě. Po úplném nabití nabíječku ihned odpojte.



POPIS

- Hodinky prosím nabíjejte v suchém a dobře větraném prostředí.
- Před nabíjením vysušte nabíjecí port, abyste předešli zkratu nebo jiným rizikům způsobeným znečištěnými kovovými kontakty nebo vniknutím vody.
- Nabíjecí rozhraní a nabíjecí základna musí být před nabíjením suché a nezapomeňte otřít skvrny od vody a potu.
- Doporučuje se udržovat okolní teplotu mezi 0 a 45°C.
- Aby byla zachována životnost baterie produktu, nabíjecí proud se sníží v chladném a nízkoteplotním prostředí a doba nabíjení může být delší, ale nebude to mít vliv na životnost baterie.

Zkontrolujte bateriimoc

Můžete zkontrolovat bateriimochodinek následujícími způsoby.

Cesta1: Hodinky automaticky identifikují scénář nabíjení. Po připojení hodinek ke zdroji napájení zkontrolujte rozhraní indikátoru nabíjení, které se automaticky objeví.

Zkontrolujte bateriimocprocento. Kliknutím na tlačítko nebo posunutím doprava opustíte rozhraní nabíjení.



Cesta2: V aplikaci realme Link APP můžete zkontrolovat bateriimocprocentonastránku zařízení

1.6 Tlačítka hodinek a funkce ovládání obrazovky

Abarevná obrazovkase používá pro hodinkyatopodporuje operace dotyku na celé obrazovce, přejetí nahoru, dolů, přejetí doleva, doprava a dlouhé stisknutí.



tlačítka

Ó peration	Funkces	Poznámkas
Clízat	1. Když je obrazovka hodinek černá, kliknětenatlačítka pro rozsvícení obrazovky; 2. Když hodinky zobrazívytáčekí rozhranírozhraní, kliknětenatlačítka nahoru pro přechod do rozhraní seznamu aplikací; 3. Když hodinky zobrazí nevytáčené rozhraní, kliknětenatlačítka nahoru pro návrat do rozhraní hlavního vytáčení; 4. Klepnutím na fyzické tlačítka přejděte na seznam cvičení	Výjimky zahrnují speciálně definované scénáře, jako jsou telefonní hovory a sporty.
Stiskněte	1. Když jsou hodinky vypnuté, zapněte je stisknutím a podržením horního tlačítka po dobu 2 sekund; 2. Když jsou hodinky zapnuté, stiskněte a podržte tlačítka po dobu 5 sekund avypnutí/Rzobrazí se obrazovka s možností estart.	

Základní gesta na obrazovce

Óperation	Funkces
Single clízat	Vyberte OK
Dlouhá press	Když hodinky zobrazí rozhraní číselníku, stiskněte a podržtetonajít dorozhraní pro přepínání číselníků;
S otřítnahor u	Zobrazte upozornění na zprávy (přeďte prstem nahoru povytáčekí rozhraní)

pokles	Zobrazte ovládací cgo na (přejed'te prstem dolů povytáček rozhraní)
Přejed'te prstem doleva nebo doprava	Zobrazte údaje o aktivitě, záznamy spánku, srdeční frekvenci, počasí a další karty
Přejed'te prstem doprava	Návrat na předchozí obrazovku

Jasná obrazovka

- Klikněte na tlačítko pro rozsvícení obrazovky;
- Zvedněte zápěstí nebo otočte zápěstí dovnitř, abyste rozsvítili obrazovku;

Odpočinek obrazovka

- Když je obrazovka zapnutá, pokud sklopíte zápěstí nebo otočíte zápěstí ven, obrazovka se vypne;
- Když je obrazovka zapnutá a funkce vypnutí obrazovky je zapnutá, pokud dlaň zcela zakryje obrazovku, obrazovka se vypne;
- Po zapnutí obrazovky stisknutím tlačítka nebo zvednutím zápěstí pro zapnutí obrazovky se obrazovka hodinek automaticky vypne, pokud neprovedete žádnou operaci.

Popis

- Klepnutím na tlačítko přejděte do seznamu aplikací, vyberte „Nastavení -> Displej a jas -> Doba vypnutí obrazovky“ pro nastavení doby vypnutí obrazovky. Výchozí nastavení je „5 sekund“.

1.7 Sadatingčas a jazyks

Není potřeba nastavovat čas sledování. Po synchronizaci hodinek s vašeteléfono, čas telefonu se automaticky synchronizuje s hodinkami.

Pokud upravíte čas/jazyky svého mobilního telefonu, změny se synchronizují po připojení hodinek k mobilnímu telefonu přes Bluetooth.

1.8 Sadatingběžně používané spínače

Po úspěšném párování hodinek s realme Link APP, vymůže zapněte následující přepínače, abyste mohli využívat odpovídající funkce poskytované zařízenímz-> Stránka Health Reminder ":

- Automatické sledování tepové frekvence
- Monitorování klidové srdeční frekvence
- Automatické monitorování tlaku

-
- Automatické monitorování kyslíku v krvi
 - Automatické monitorování okolní hlasitosti
 - Automatické monitorování tělesné energie
 - Připomenutí dosažení cíle
 - Sedavá připomínka
 - Připomenutí pití vody

1.9 Aktivace Dělát-Ne-Režim rušení

Přejed'te prstem dolů navytáček rozhraní otevřete ovládací cgo a zapněte „Do-Ne-Vypnout" pro zapnutí Dělát-Ne-Režim rušení.

Po zapnutí Dělát-Ne-Režim vyrušení na hodinkách:

1. Příchozí hovory z telefonu budou posunuty do hodinek, ale hodinky nebudou vibrovat, aby vám je připomněly. Stále můžete přijmout hovor na hodinkách.

Zavěsit příchozí volání.

2. Zprávy a oznámení vám již nebudou připomínat a obrazovka se nerozsvítí, když zvednete zápěstí.

Popis

- Kliknutím na tlačítko přejděte do seznamu aplikací a vyberte „Nastavení -> Režim Nerušit“.
- Povolit nyní: Okamžitě aktivujte režim Nerušit.
- Doba nerušit: Když je aktivována, můžete nastavit dobu nerušit.
- Přejetím prstem dolů na rozhraní vytáčení otevřete ovládací cgo na a poté přímo klikněte na „Nerušit“, abyste rychle aktivovali funkci „Nerušit“.

1.10 Upgrade Ing hodinky a verze aplikace

Aktualizovat Ing verze hodinek:

Hodinky a mobilní telefon jsou normálně propojeny přes realme Link APP. Vyberte prosím „Upgrade zařízení“ na stránce zařízení realme Link APP, a balíček aktualizace verze bude automaticky detekován.

Když je k dispozici aktualizací balíček, rozhraní vyzve "Spustit aktualizaci". Ckliknutím aktualizujte. Pokud hodinky mocje nízká, umístěte hodinky na nabíjecí základnu a nabíje je na více než 25 %.

Popis

- Čekejte prosím trpělivě podle postupu upgradu rozhraní hodinek, dokud nebude upgrade dokončen.

1.11 Obnovení továrního nastavení

Klikněte na tlačítko najít dorozhraní seznamu aplikací. Szvolte "Nastavení -> Systém ->Obnovit fherectvínastavení“, a hodinky budou obnoveny do továrního nastavení. Všechna vaše data budou vymazána, prosímakts opatrností.

2. Správa aplikací

2.1 Připomenutí zprávy a odstranění zpráv

Mposelstvípřipomínka

1. Po spárování a propojení hodinek s realme Link APP klikněte prosím na „Sync Mobile Phone Notification“ na stránce zařízení realme Link APP, zapněte „Sync MobileTelefonOznámení“ a také zapněte přepínač aplikace, která potřebuje podat zprávy.
2. Když hodinky přijmou nové zprávy, hodinky zavibrují, aby vám je připomněly.
3. Přetažením prstu nahoru na rozhraní vytáčení otevřete seznam zpráv a přjetím nahoru nebo dolů po obrazovce zobrazíte zprávy. Do hodinek lze uložit až 100 nepřečtených zpráv. Po dosažení 100 nepřečtených zpráv bude nejdříve přijatá zpráva přepsána.

Popis

- Hodinky podporují následující typy zpráv: SMS, e-mail a zprávy odesílané sociálními aplikacemi, jako je Facebook, Instagram a WhatsApp.
- Poté, co hodinky obdrží textovou zprávu nebo e-mail, nemůžete odpovědět přímo na hodinkách.
- Pokud nastavíte režim Nerušit, hodinky budou stále přijímat oznámení push, ale nebudou vibrovat, aby vám je připomněly. Zprávy se budou ukládat přímo do seznamu zpráv.
- Když jsou telefon a hodinky propojeny přes Bluetooth, hovory a zprávy přijaté telefonem budou přenášeny do hodinek přes Bluetooth. Při přenosu zpráv Bluetooth je určité zpoždění, takže není možné dosáhnout efektu současných připomenutí.
- Když jsou mobilní telefon, hodinky a další zařízení Bluetooth připojeny současně, funkce připomenutí zprávy a push push funkce hodinek nebudou ovlivněny.
- Na hodinkách lze přijímat hlasové zprávy a obrazové zprávy, ale hlasové zprávy a obrázky nelze na hodinkách poslouchat ani prohlížet.

Odebírání zpráv

Můžete si vybrat zprávu, kterou chcete zobrazit, a poté kliknutím na ikonu „Popelnice“ níže zprávu odstranit. Můžete také kliknout na ikonu "Popelnice" ve spodní části rozhraní seznamu zpráv a vymazat všechny zprávy.

2.2 Přijímání hovorů pomocí hodinky

Souborování časté kontakty a nouzové kontakty

1. Otevřete stránku zařízení realme Link APP a vyberte „Vícefunkce -> Časté kontakty“.
2. Na stránce nastavení „Frequent Contacts“ můžete přidávat kontakty, třídit přidávané kontakty, odstraňovat přidávané kontakty a nastavovat nouzové kontakty.
3. Kliknutím na tlačítko na hodinkách jít do seznamu aplikací vyberte „Phone-Frequent Contacts“ a můžete kontaktu zavolat prostřednictvím hodinek.

Popis

- Lze nastavit až 40 často používaných kontaktů (včetně nouzových).
- Po nastavení nouzových kontaktů můžete rychle třikrát stisknout horní tlačítko a nouzový kontakt zavolat.
- Chcete-li volat prostřednictvím „Častých kontaktů“ hodinek, musí být hodinky a telefon normálně propojeny a spárovány.
- V rozhraní pro příjem hovorů, můžete upravit hlasitost hovoru kliknutím na malou ikonu reproduktoru a posunutím nahoru a dolů.
- Lze uložit 40 záznamů hovorů.

Vytáčení

Kliknutím na tlačítko najít do seznam aplikací. Správně zvolte "Telefon -> Vytáčet". Jít do telefonní číslo, které chcete vytočit, a klepněte na vytvořit „ikonu telefonu“. Avolání.

2.3 Přijímání a odmítání hovorů

Hodinky jsou normálně připojeny k telefonu. Když má telefon příchozí hovor, hodinky zazvoní a zavibrují, aby vám připomněly a zobrazily číslo nebo jméno volajícího. Můžete si vybrat, zda hovor přijmout nebo odmítnout.

Popis

- Jméno ID volajícího zůstává stejné jako na mobilním telefonu, tedy neznámé ID volajícího číslo a jméno kontaktu z telefonního adresáře je uloženo v adresáři ID volajícího.
- Pokud nastavíte režim Do-Not-Disturb, hodinky budou i nadále dostávat push notifikace na příchozí hovory, ale nebudou vibrovat, aby vám je připomněly.
- Během procesu připomenutí vibrací hodinek kliknutím na tlačítko hodinek zastavíte vibrace hodinek.
- Když je nepohodlné přijmout hovor nebo hovor skončí, můžete zavěsit pomocí tlačítka pro zavěšení na obrazovce hodinek.

2.4 PohledIngvolánírejstřík

1. Klikněte na tlačítko najít do seznamu aplikací a vyberte „Telefon -> Výpis hovorů“ abychom mohli zobrazit hovory rejstříku hodinek.
2. Klikněte na libovolný hovor rejstříku zavolat zpět.
3. Při jakémkoli hovoru přejděte prstem doleva rejstříka volání mazání registrovaných se ikonou. Přetahem doprava nebude odstraněn hovor rejstřík. Tento registr můžete odstranit kliknutím na ikonu odebrat.

2.5 Ovládání hudby

1. Otevřete stránku zařízení realme Link APP a najdete přepínač ovládání hudby pro zapnutí/vypnutí funkce ovládání sledování hudby.
2. Kromě toho si také můžete stáhnout hudbu do hodinek prostřednictvím aplikace realme Link APP a hodinky mohou přehrávat hudbu přenesenou z aplikace.
3. Klikněte na tlačítkem na hodinkách přejděte do seznamu aplikací, vyberte „Ovládání hudby“ a přejděte k ovládání hudby.
4. Hodinky jsou normálně připojeny k mobilnímu telefonu. Při přehrávání hudby na mobilním telefonu mohou hodinky upravovat hlasitost hudby, ovládat přehrávání/pozastavení hudby a přepínat mezi předchozí a následující hudbou.
5. Při přehrávání místní hudby na hodinkách mohou hodinky upravit hlasitost hudby a mohou také přepínat mezi předchozí a následující hudbou.

2.6 Počasí

Hodinky podporují zobrazování informací o počasí pro vaši aktuální polohu:

Klikněte na tlačítko najít do seznamu aplikací a vyberte „Počasí“, na obrazovce se zobrazí vaše poloha, počasí, teplota a další informace.

Popis

- Funkce počasí musí být připojena k aplikaci realme Link APP a ujistěte se, že je v telefonu povoleno GPS a že aplikace realme Link APP umožňuje získávat informace o poloze.
- Informace o počasí zobrazené na hodinkách jsou získávány od poskytovatele služeb a tlačeny realme Link APP. Vzhledem k tomu, že poskytovatel meteorologických služeb používaný systémem mobilního telefonu je jiný, zobrazené výsledky se mohou mírně lišit.

2.7 Budík

1. Single klíza tlačítko najít do seznamu aplikací. Szvolte "Budík" a klikněte na "+" pro přidání budíku.
2. Nastavte čas budíku a klikněte na OK pro dokončení nastavení budíku.
3. Kliknutím na nastavený budík můžete upravit čas a periodu opakování nebo budík odstranit.
4. Když se alarm připomene, klepněte na ikonu "Ikonu zpoždění" nebo klikněte na tlačítko pro odložení připomenutí. Klikněte na ikonu "Zavřít" pro přímé vypnutí alarmu.

Popis

- Doba opakování alarmu není nastavena a výchozí je jednorázový alarm.
- Lze přidat maximálně 10 budíků.
- Alarm automaticky odloží připomenutí po 60 sekundách nečinnosti, se zpožděním maximálně 3x.

2.8 Časovač

1. Klikněte na tlačítko najít do seznamu aplikací a klikněte na "Časovač". Hodinky vám standardně poskytují 6 odpočítávání, 1 minutu, 3 minuty, 5 minut, 10 minut, 30 minut a 1 hodinu. Můžete si vybrat vhodný čas podle různých scénářů.
2. Mezitím, můžete si časovač přizpůsobit. V dolní části rozhraní „Časovač“ klikněte na navlastní ikonu, sořít nahoru nebo dolů a vyberte konkrétní čas odpočítávání, klepněte na pro spuštění odpočítávání klikněte na ikonu startu "Ikona pauzy" pro pozastavení odpočítávání. Klikněte na "Ikona Stop" pro ukončení odpočítávání.
3. Když odpočítávání skončí, zvonek zazvoní a bude vibrovat po dobu 60 sekund. Klikněte na "ikonu potvrzení" pro návrat do předchozího rozhraní.
4. Přejetím prstem doprava na obrazovce ukončete aplikaci „Časovač“.

Popis

- Vyberte výchozí čas odpočítávání a spusťte odpočítávání přímo po kliknutí na něj.
- Časovač se za běhu ukončí a může běžet na pozadí.

2.9 Stopky

1. Klepněte na tlačítko projít do seznamu aplikací klikněte na „Stopky“ a kliknutím na „Ikona Start“ spusťte měření času. Kliknutím na "ikonu pauzy" pozastavíte časování. Po pauze klikněte na „ikonu resetování“ napravo pro resetování stopky. Kliknutím na "ikonu stopky" počítejte časy.
2. Přejetím prstem doprava na obrazovce ukončíte aplikaci Stopky.

Popis

- Počty se zobrazují v sekvenci, přičemž nejnovější počet je nahoře a horní limit je 99 počtů.

-
- Formát zobrazení stopek je: " minuty: sekundy.milisekundy"; pokud překročí 1 hodinu, zobrazí se „hodiny: minuty: sekundy“.
 - Stopky se během provozu ukončí a mohou běžet na pozadí.

2.10 Světový čas

Pomocí aplikace realme Link App můžete zkontrolovat čas ve svém městě na hodinkách a nastavit, aby se na hodinkách zobrazoval čas jiných měst v jiných zemích.

2.10 Svítilna

1. Přejed'te prstem dolů povytáček rozhraní otevřete ovládací centrum a můžete přímo klepnout na „Svítilna“ a rychle zapnout funkci „Svítilna“. Klepnutím na obrazovku zvýrazněte 50 % a přjetím prstem doprava ukončete aplikaci „Svítilna“.

2.11 Vyhledávání mobilního telefonu

1. Klikněte na tlačítko najít do seznam aplikací. Szvolit "vyhledávání Telefon", klepněte na Najít telefon, na obrazovce se přehraje animace hledání telefonu a telefon zazvoní.
2. Po nalezení telefonu klepněte na tlačítko na obrazovce nebo klikněte na tlačítko pro ukončení Vyhledávání Můj telefon.

Popis

- Funkce Najít telefon vyžaduje, aby bylo spojení Bluetooth mezi telefonem a hodinkami normální.
- Telefon bude stále zvonit, i když je v tichém režimu nebo v režimu Nerušit.

2.12 Fotografování s dálkovým ovládáním

Hodinky mohou ovládat mobilní telefon pro fotografování (ekvivalent spouště fotoaparátu)

1. Klikněte na tlačítko najít do seznam aplikací. Szvolte „Vzdálená kamera“ pro přechod na funkci vzdálené kamery;
2. Klikněte na tlačítko fotoaparátu uprostřed obrazovky pro zahájení fotografování pomocí telefonu;
3. Klepnutím na tlačítko zpoždění ve spodní části obrazovky nastavte dobu zpoždění fotografie.

Popis

-
- Při provozu musí být telefon v rozhraní pro fotografování.
 - Během operace musí hodinky udržovat připojení Bluetooth a zapnutou funkci fotoaparátu telefonu.

2.13 Hlasové vytáčení AI

Klikněte na ikonu rozhraní AI dial v seznamu aplikací. Vyjádřete požadované rozhraní vytáčení prostřednictvím hlasu a velký model AI vygeneruje rozhraní vytáčení na základě hlasu.

Popis

- Během provozu musí být realme Link připojen k hodinkám.

2.14 Hlasový asistent AI

Klikněte na ikonu hlasového asistenta AI v seznamu aplikací, zadejte, co chcete vyjádřit hlasem, a model AI bude reagovat na konverzaci na základě hlasového obsahu.

Popis

- Během provozu je třeba k hodinkám připojit realme Link a BT.

2.15 Úsporný režim

Z úsporného režimu hodinky zobrazují pouze čas, datum a informace o baterii. Zapnutí, když je baterie hodinek vybitá, může výrazně prodloužit životnost baterie hodinek.

1. Po přechodu na stránku baterie v nastavení prostřednictvím seznamu aplikací můžete přímo kliknout na „ikonu baterie“ a zapnout funkci „úsporný režim“.
2. Po přechodu do úsporného režimu stiskněte a podržte horní tlačítko pro ukončení úsporného režimu.

Popis

- V úsporném režimu hodinky nezaznamenávají spánkovou tepovou frekvenci, tlak, kyslík v krvi a další údaje.
- V úsporném režimu hodinky nebudou odesílat připomenutí zpráv, připomenutí vybité baterie a všechna připomenutí zdraví.

2.16 Uživatelsky definovaný režim úspory energie

Posunutím ciferníku dolů přejděte do Ovládacího centra a klepnutím na ikonu baterie povolte výchozí funkce uživatelem definovaného úsporného režimu (cvičení, srdeční frekvence, kyslík v krvi a spánek); a můžete také přejít na stránku baterie v Nastavení prostřednictvím seznamu aplikací a přímo kliknout na tlačítko uživatelem definovaného režimu úspory energie pro nastavení dostupných funkcí uživatelem definovaného režimu úspory energie. Můžete povolit tři z funkcí cvičební funkce a zdravotní funkce (tepová frekvence, tlak, kyslík v krvi, okolní objem a spánek). Po vstupu do uživatelem definovaného úsporného režimu se displej rozhraní ciferníku zjednoduší a funkce, které nejsou povoleny, nebudou dostupné..

2.17 Připomenutí události

V aplikaci realme Link můžete nastavit připomenutí událostí, upravit obsah události, čas připomenutí a cyklus připomenutí. Po nastavení jej uložíte synchronně na stranu hodinek a hodinky automaticky otevřou okno, které vám připomene, kdy nastane čas připomenutí. V seznamu aplikací pro sledování klikněte na ikonu připomenutí události pro otevření seznamu připomenutí události a zobrazení seznamu připomenutí událostí.

3. VědeckýCvičení

Hodinky podporují různécvičenírežimů a můžete si vybrat vhodnécvičenírežimu podle různých scénářů.

3.1Cvičení

1. Klikněte na tlačítko nahoru jít do seznam aplikací a vyberte "cvičení". Můžete si vybrat odpovídající cvičení typ podle vašich potřeb.
2. Před zahájením cvičení můžete kliknout na "Žádný cíl" pro výběr cílů cvičení "Vzdálenost", "Trvání", "Kalorie" a "Počet výletů".
3. Během cvičení můžete cvičení pozastavit kliknutím na horní tlačítko. Údaje o cvičení můžete zobrazit posunutím stránky nahoru a dolů nebo krátkým stisknutím fyzického tlačítka. Také můžete vidět běh jako příklad. Důležité cvičení, můžete zobrazit údaje, jako je vzdálenost, trvání, spotřeba, srdeční frekvence v reálném čase, aktuální čas atd. Údaje o cvičení pro různé typy cvičení se také liší.

4. Po cvičení, můžete kliknout na "Záznam cvičení" v seznamu aplikací pro zobrazení podrobného záznamu cvičení. Můžete si jej také prohlédnout v realme Link APP -> "Zdraví" -> "Záznam cvičení".

Popis

- Pokud je doba cvičení příliš krátká, data cvičení se nezaznamenají.
- Záznamy o cvičení budou zobrazovat stále kompletnější data než během cvičení.

3.2 Automatická identifikace cvičení

Klikněte na tlačítko najít do seznamu aplikací. Szvolte "Nastavení" a zapněte spínač tlačítka pro rozpoznání cvičení pro zapnutí funkce automatického rozpoznání pohybu.

Označuje cvičení automaticky.

Po zapnutí, když hodinky rozpoznají, že jdete, běžíte, eliptický trenažér nebo veslovací trenažér, vám hodinky pohotově připomenou, zda máte zahájit příslušné cvičení. Cise.

3.3 Běžecké kurzy

Hodinky podporují 6minutové snadné běhání, 10minutové snadné běhání, 15minutové snadné běhání, základní zdravý běh, pokročilý zdravý běh a intenzivní chůzi a zdravý běh. Můžete si vybrat kurz, který vám vyhovuje na základě vašich aktuálních sportovních schopností. Po absolvování kurzu si můžete vybrat strečink na stránce záznamu běžeckých dat a podle pokynů hodinek provádět protahovací cvičení.

3.4 Údaje o činnosti

Hodinky identifikují a sledují různé pohybové stavy uživatele během dne prostřednictvím senzorů zrychlení a gyroskopu a podporují statistiku a zobrazení kroků, trvání cvičení, spotřeby, doby aktivity a vzdálenosti.

Noste hodinky správně a hodinky budou automaticky zaznamenávat vaše kroky, trvání cvičení, spotřebu, čas aktivity, vzdálenost a další související údaje do vašich údajů o denní aktivitě.

Údaje o aktivitě můžete zobrazit dvěma způsoby.

Cesta1: Zobrazení přes hodinky

Klikněte na tlačítko najít do seznamu aplikací vyberte "Údaje o činnosti" a stříháte nahoru nebo dolů pro zobrazení kroků, délky cvičení, doby aktivity, spotřeby a dalších údajů.

Cesta2: Zobrazit přes realme Link APP

Zkontrolujte prosím podrobné záznamy o vaší denní aktivitě z realme Link APP -> "Zdraví".

Popis

- Chcete-li zobrazit údaje o denní aktivitě prostřednictvím realme Link APP, musíte nechat

hodinky připojené k realme Link APPsprávně.

4.ZdravíMřízení

4.1 Tepová frekvence

Hodinky jsoupokus optickým snímačem srdečního tepu na zápěstí, který podporuje 24hodinové nepřetržité sledování a zaznamenávání srdečního tepus(musí být otevřen na přepínači realme Link APP "Monitorování srdeční frekvence"), který vám pomůžezachovatzdravý ve vědeckémzpůsob.

Měření tepové frekvence

1. Noste hodinky pohodlně ve stacionárním stavu.
2. Klikněteatlačítko najít dov seznamu aplikací a vyberte "Srdeční frekvence"nazměřte svou aktuální tepovou frekvenci.
3. Posunutím obrazovky hodinek doprava zastavíte měření srdeční frekvence.

Popis

- Za normálních okolností trvá měření srdeční frekvence 10-15 sekund , než se první hodnota zobrazí .
- Abyste zajistili přesnost měření srdeční frekvence, noste hodinky normálně, vyhněte se kloubům a neuvolňujte je. Snažte se jej při cvičení nosit co nejtěsněji. Ujistěte se, že oblast sledování srdeční frekvence je blízko kůže a není blokována cizími předměty.

Automatické sledování tepové frekvence

Otevřete stránku zařízení realme Link APP,avyberte „Health Reminder“ a vyberte interval „24hodinové detekce srdeční frekvence“ pro zapnutí celodenního sledování srdeční frekvence.

1. Monitorujte srdeční frekvenci v každém nastaveném intervalu ve stacionárním stavu.
2. Tepová frekvence je během cvičení monitorována jednou za 1 sekundu. Měření první hodnoty na začátku trvá 10 až 15 sekund.
3. Graf srdečního tepu si můžete prohlédnout na hodinkách "Heart Rate" nebo v realme Link APP.

Upozornění na klidovou srdeční frekvenci

Hodinky se automaticky spustíinformovatvás, když detekuje, že vaše srdeční frekvence je mimo nastavený rozsah, když jste v klidu.

1. Zna stránce zařízení realme Link APP vyberte „Health Reminder ->24hodinová detekce srdečního tepu“ a zapněte spínač varování srdečního tepu.
2. Kliknětenav nabídce hodnoty vysoké srdeční frekvence nastavte rozsah připomenutí, který lze nastavit na 100–150 tepů/minutu, a kliknětenaUložit.
3. Kliknětenav nabídce hodnoty nízké srdeční frekvence nastavte rozsah připomenutí, který lze nastavit na 40–50 tepů/minutu, a kliknětenaUložit .

Popis

- Zapl ikace realme Link", zapn ěte 24 hodin ov ě monitorov ěn ě srde ěn ě frekvence" p řep ěna ě, p řed t tich ě varov ěn ě srde ěn ě frekvence lze povolit.
- Klidov ě tepov ě frekvence ozna ěuje tepovou frekvenci m ě řenou, kdy Ź jste v klidu, neaktivn ě a nesp ěte, a m Źe indikovat zdrav ě v ěa řeho srdce.
- Odnemus ě to b ět nejlep ř ě ěas, kdy hodinky prov ěd ě automatick ě m ě řen ě, testovac ě hodnota klidov ě tepov ě frekvence se m Źe li řit od skute ěn ě hodnoty.

Upozorn ěn ě na srde ěn ě frekvenci p ři cvi ěen ě

Po zah ějen ě cvi ěen ě s nositeln ěm za ř ězen ěm, pokud je b ěhem cvi ěen ě zji řt ěna v ěa ře srde ěn ě frekvence v ě ř ř ě limitn ě hodnota srde ěn ě frekvence, hodinky zobraz ě upozorn ěn ě, Źe je v ěa ře srde ěn ě frekvence p ř ěli ř vysok ě.

Popis

- Limitn ě hodnota tepov ě frekvence je u ka Źd ěho jin ě. Limitn ě hodnota tepov ě frekvence je rovna 220 minus v ě ř v ěk.

4.2 Krevn ě kysl ěk

1. Noste hodinky norm ěln ě a udr Źujte je v klidu.
2. Klikn ětena tlač ětko naj ět dov seznamu aplikac ě a vyberte „Kysl ěk v krvi“ zm ě ř ě v ěa ři aktu ěln ě saturaci krve kysl ěkem.
3. Pokud hodinky nenos ěte nebo je nos ěte nespr ěvn ě, zobraz ě se na hodink ěch v ězva. Postupujte podle pokyn Ź pro spr ěvn ě no ř en ě hodinek je ř t ě jednou. Kdy Ź hodinky jsou spr ěvn ě no ř en ě, zm ě ř ě se saturace krve kysl ěkem automaticky.

Popis:

- Abyste zajistili p řesnost m ě řen ě, noste hodinky norm ěln ě, vyhn ěte se kloub Źm a nenoste je p ř ěli ř voln ě. Ujist ěte se, Źe je zadn ě kryt bl ězko poko Źky a Źe jej neblokuje Ź ědn ě ciz ě p ředm ět.
- B ěhem m ě řen ě bu d ěte v klidu.
- Jedno m ě řen ě kysl ěku v krvi trv ě asi 30 sekund a hodnota kysl ěku v krvi se aktualizuje ka Źdou 1 sekundu.

4.3 Sp ěnek

Noste hodinky ke sp ěnku a hodinky automaticky identifikuj ě v ě ř ěas j ět dosp ěnek, v ěstupn ě sp ěnek, hlubok ě sp ěnek a lehk ě sp ěnek. M Źete synchronizovat hronizovat p řejd ěte do realme Link APP a zobrazte podrobnosti o sv ěm sp ěnku.

1. Na hodink ěch se zobraz ě nejnov ě ř ř ě údaje o sp ěnku dne. Klikn ětena tlač ětko naj ět dov seznamu aplikac ě a v ěb ěrem „Sp ěnek“ zobraz ěte údaje o sp ěnku. P řejet ěm nahoru po obrazovce zobraz ěte hlubok ě sp ěnek, lehk ě sp ěnek, bd ěn ě a trv ěn ě REM.

2. Historická data spánku lze zobrazit v aplikaci realme Link APP. Klikněte prosím na realme Link APP -> "Zdraví" a výběrem "Spánek" zobrazíte historická data se statistickými údaji podle dne, týdne, měsíce a roku.

4.4 Stres

Stres detekci lze rozdělit na jednu stres detekci a automatické stress sledování.

Singl stres test:

Klikněte na tlačítko najít do seznamu aplikací vyberte "Stres" a proveďte se automatickým stress detekcí pojit do toho.

Automatický stress sledování:

Zna stránce zařízení realme Link APP vyberte "Health Reminder" pro otevření "Automatic stress monitoring", noste hodinky správně každý den a hodinky vám změřící stress postavení automaticky při měření tepové frekvence.

Pohled stress data:

Klikněte na tlačítko najít do seznam aplikací a vyberte "Stres" pro zobrazení jednoho dne stress trend, maximální a minimální hodnoty stresu za den.

Popis

- Během zátěžového testu prosím noste hodinky správně a udržujte své tělo v klidu.
- Když cvičíte nebo se vaše zápěstí často pohybuje, váš stres nelze přesně vyhodnotit a hodinky v tomto případě stres nezaznamenají.
- Příjem kofeinu, nikotinu, alkoholu a některých psychofarmak ovlivní přesnost detekce stresu. Kromě toho ovlivní výsledky zátěžových testů také srdeční onemocnění, astma, sport nebo komprese končetin v pozici nošení.
- Toto zařízení není zdravotnický prostředek a výsledky testů jsou pouze orientační.

4.5 Dýchání Cnaši

Dechové kurzy vám pomohou uvolnit se a zklidnit náladu nervové práce nebo život.

1. Klikněte na tlačítko najít do seznam aplikací a vyberte "Dechový kurz".

2. Kurz, který chcete absolvovat, si můžete vybrat ze tří režimů: břišní dýchání, 4-7-8 dýchání a dechová cvičení.

3. Noste prosím hodinky a držte ruce v klidu. Po výběru kurzu postupujte podle pokynů na obrazovce a trénujte.

4. Po tréninku si můžete vybrat, zda chcete ukončit přejetím prstem doprava, nebo „zkusit znovu“.

Popis

-
- Během procesu dýchání zůstaňte v klidu a noste hodinky správně. V opačném případě nelze hodnoty stresu a srdeční frekvence během tréninku přesně vyhodnotit a výsledky dechového tréninku nemusí zobrazovat stres, srdeční frekvenci nebo mohou být výsledky stresu a srdeční frekvence nesprávné.

4.6 Energie těla

Když je aplikace realme Link nastavena na detekci tělesné energie, hodinky vypočítají energetickou hodnotu vašeho těla na základě vašich aktivit při nošení hodinek. Můžete přejít do Body Energy ze seznamu aplikací a zkontrolovat svou tělesnou energii.

Popis

- Při dlouhodobém nošení se energetická hodnota těla zpřesní.

4.7 Okolní hlasitost

Když je realme Link nastaveno na sledování okolní hlasitosti po celý den, hodinky budou měřit okolní hlasitost každých 15 minut. Můžete také přejít na okolní hlasitost prostřednictvím seznamu aplikací a zjistit aktuální okolní hluk.

4.8 Sledování menstruace

Zdraví žen můžete povolit v aplikaci realme Link. Aplikace odhadne vaši menstruaci, plodné období a den ovulace automaticky na základě osobních údajů, které jste zadali. Po připojení hodinek k aplikaci můžete informace prohlížet synchronně. V realme Link App Women's Health si také můžete předem nastavit připomenutí pro menstruaci a plodné období. Po úspěšném nastavení vám hodinky připomenou vaši menstruaci nebo den ovulace.

4.9 Sedavýrvyzařovač

Funkce upomínky vsedě zaznamená vaši aktivitu v nastaveném čase. Pokud nejste aktivní, hodinky zavibrují a rozsvítí obrazovku, aby vám připomněly, abyste vstali a pohybovali se, abyste si dostatečně odpočinuli a zůstali zdraví.

Popis

- Sedavé připomínky se týkají období nečinnosti po dlouhou dobu.

-
- Pokud zapnete funkci nerušení pro přestávky na oběd realme Link APP, hodinky vám to během období bez vyrušení nebudou připomínat.

4.10 Pití vody připomínka

Funkce upozornění na pití vody vám připomene pravidelné pití vody v nastaveném čase, abyste zajistili, že budete mít dostatek vody každý den a podpoříte tělesný metabolismus.

1. Zna stránce zařízení realme Link APP vyberte „Připomenutí zdraví“ a zapněte „Pití vody Přepínač připomenutí“.
2. Klikněte na nabídku období připomenutí nastavte čas začátku/konce.
3. Klikněte na nabídku intervalu připomenutí nastavte čas intervalu. Po nastavení, během doby připomenutí, vám hodinky v odpovídajících intervalech připomenou pití vody.

Popis

- Pokud zapnete funkci Nerušit na oběd od realme Link APP, hodinky vám nebudou připomínat pití vody v období Do-Not-Disturb.